

NERİMAN HAŞİM EMİRLİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

«ÇOCUKLARI İNTERNET ORTAMINDA
CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK»

HAZIRLAYAN
İNCİ ERSOY
Psikolojik Danışman

TEKNOLOJİK ARAÇLARININ YANLIŞ KULLANIMININ ETKİLERİ

- Fazla maruz kalmak ,çocuklarda internet/teknoloji bağımlılığına neden olabilir; bu da aile ilişkilerini sarsılmasına, tüm aile üyelerini olumsuz etkilenmesine yol açabilir.
- Çocukların ve gençlerin sosyal ilişkilerini bozup, onları yalnızlığa itebilir.
- Gerçek hayatı ihmal etmelerine, dolayısıyla daha çok sanal dünyada yaşamlarını sürdürmelerine yol açabilir.
- Akademik başarılarını olumsuz etkileyebilir ve yaşamlarının en önemli çağında teknoloji nedeniyle yaşlılarından geri kalmalarına sebep olabilir.
- İnternet ortamında cinsel, sözel ya da psikolojik istismara mağruz kalmalarına sebep olabilir.



SANAL DÜNYADA ÇOCUKLARA YÖNELİK EN SIK KARŞILAŞILAN CİNSEL İSTİSMAR ÖRNEKLERİ



- Çocukların güvenini kazanarak veya onları tehdit edip korkutarak çocuğun internet yoluyla fotoğraflarının elde edilmesi,
- Bu fotoğrafların pornografik sitelerde fotomontaj yapılarak yayınlanması,
- Elde edilen görüntülerin cinsel dokunma yoluyla cinsel istismar için tehdit unsuru olarak kullanılması
- Online iletişim yolu ile çocukla cinsel içerikli iletişim kurulması, (teşhircilik, röntgencilik, cinsel içerikli konuşmalar yapılması ya da videolar izlettirilmesi)
- Çocuğun kamera karşısında cinsel içerikli davranışlarda bulunmaya ikna edilmesi gibi istenmeyen taciz ve istismar olayları yaşanabilmektedir.

SANAL İSTİSMARCILAR KİMLER OLABİLİR?

- İnternet, ucu bucağı belirsiz bir alem olduğu için herkes olabilir.
- Karşıdaki kişi tanıdık biri olabileceği gibi, dünyanın öbür ucundan biri de olabilir.
- Kadınım diyebilir, aslında erkek olabilir, erkeğim diyebilir ama aslında kadın olabilir. Gencim deyip aslında yaşlı, çocuğum deyip aslında yetişkin olabilir.
- Avlanan bu kişiler kendilerini avlamak istedikleri kişinin güvenini kazanacak şekilde servis edeceklerdir. (Sanal alemde kötü niyetli bir yetişkin kendini istediği biri gibi tanıtabilir)



İSTİSMAR EDİLEN ÇOCUK NASIL ANLAŞILABİLİR?

Çocuğun yaşına uygun olmayan bir biçimde cinsel bilgiye sahip olması, sorular sorması veya davranışlar sergilemesi	Depresyon belirtilerinin başlaması,
İnsan resimlerinde cinsel organları çizmesi, sürekli yaşına uygun olmayan cinsel içerikli oyunlar oynaması	Suçluluk ya da davranış bozuklukları
<u>Başka hiçbir nedenle açıklanamayan</u> *parmak emme, *altını ıslatma gibi gerileme belirtileri, *uyku bozuklukları (uyuyamama, sürekli kabus görme vs), *yeme bozuklukları, *okul başarısında sebepsiz ani düşme ya da okulu reddetme, *sosyal etkinliklere katılmada azalma	Gizemlilik, yalnız kalmayı isteme, yanından gitmenizi istemesi,
Cinsellikle ilgili herşeyden kaçınma ya da cinselliğe aşırı ilgi gösterme,	Olağandışı saldırgan davranışlar,
Baştan çıkarıcı davranışlarda bulunma,	İntihar davranışı.

İNTERNETİ/TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANMAK İÇİN

- **Çocuğunuzun internette eğitim/öğretim dışında eğlence amaçlı geçirdiği zamana sınırlama getirin . 3-6 yaş arasındaki çocukların internet ile geçireceği günlük süre çok kısa olmalıdır.(20 dakika). Sınır koymayı bu yaşlarda öğrenmelidirler.**
- **Evdeki bilgisayar/table vb. salon gibi herkesin ortak kullandığı alanda ve ekranının herkes tarafından rahatlıkla görülebileceği şekilde kullanılmasını sağlayın.**
- **Bilgisayar/tablet/telefonunuza internet filtreleme ve kontrol programları yükleyin.**
- **Çocuğunuzun online görüşmelerinin kaydedildiği dökümanları kontrol edin.**
- **Gezinilen sayfaların geçmişini kontrol edin.**
- **Çocuğunuzun internette kiminle arkadaşlık kurduğunu öğrenin.**
- **Yaptığınız kontrolleri mümkünse çocuğunuza farkettermeyin.**



İNTERNETİ/TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANMAK

- Web kamerayı kullanmadığınız zamanlarda mutlaka bilgisayardan çıkartın/üzerini kapatın. Web kamera kapalı bile olsa bilgisayarınıza girip sizi izleyebilirler.
- **Çocuklarınızın internete esir olmaması için, onlarla ilgilenin.** Daha çok hareket edecek oyunlar oynamasını teşvik edin. Örneğin birlikte oyuncaklarla oyun kurun, ilgisini çekecek etkinlikler yapın. Hareket etmek, internet kadar dikkatlerini çeker
- **Teknolojiyi bir ödül ve ceza aracı olarak kullanmayın.** İstenmeyen bir hareket yaptığında akıllı telefon ve tablet gibi teknolojik araçları yasaklamayın veya iyi bir şey yaptığında teknoloji ile daha fazla zaman geçirmesi için izin vermeyin.
- **Gerçek ortamlarda, diğer çocuklarla birlikte olmalarını sağlayın.** Sosyalleşmelerine yardımcı olun. Çünkü sosyal olmayı öğrenen çocuklar internete daha az düşkün olurlar.



İNTERNETİ/TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANMAK



- **Onlara iyi örnek olun** . Neyi, ne zaman, ne kadar yapacaklarını, size bakarak öğreneceklerdir.
- **Tüm boş zamanlarını internette geçirmelerine engel olun**. İnternet hayatlarının her alanında olmamalıdır.
- **Ekran başında olduğu süre içinde çocuğunuzun yanında olun**. Çocukları kontrol etmezsek istemediğimiz içeriklere ulaşabilirler. Korkutucu, şiddet ya da cinsellik içeren oyun ya da programlara ulaşabilirler.
- **Onun oynayacağı oyunları önce siz deneyin**. Şiddet, korku öğeleri içeriyor mu kontrol edin. Bu amaçla aile koruma paketlerinden de yararlanın.

İNTERNETİ/TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANMAK

- **İnternet olmadan da ailece var olabildiğinizi hissedin ve yaşayın.** Sizinle birlikte oynadığı oyunların yerini internet almasın. Gerçek hayatta oynanan oyunlar, çocuğun fiziksel, psikolojik ve sosyal gelişimine katkıda bulunur. Sanal oyunlar bu ihtiyaçları karşılamaz. **Bu nedenle onunla OYUN OYNAYIN, ÇOCUKLA ÇOCUK OLUN.**
- **Çocuklarımızı teknolojik aletler büyütmemelidir, teknoloji bir çocuk bakıcısı değildir.** Evet size kolaylık sağlıyor olabilir ancak, **teknolojiyi bakıcı olarak kullanırsanız, gelecekte çocuğunuzun bağımlı olma riski de yüksek olacaktır.**
- **İnternet kullanımı çocuğun fiziki çevre ile iletişimini koparacak bir düzeye geldiyse, mutlaka bir uzmana (çocuk psikiyatristi) başvurarak profesyonel yardım alın.**

Çocuğunuza, interneti yararlı kullanmayı ve sınırlamayı, hayatın diğer alanlarını ihmal etmemeyi şimdi öğretin, gelecekte rahat edin..



İNTERNET ORTAMINDA ÇOCUK İSTİSMARININ ÖNLENMESİ

- Çocuğunuz ,uyumak için yatak odasına geçtiğinde, odasında sanal dünya ile iletişim kurabileceği telefon/tablet vb. olmasın.Var ise, fiziki olarak yalnız olmasına karşın, sanal kullanıcılarından dolayı asla yalnız değildir. Uyku vaktinde çocukların telefonları ile yatak odalarına gitmemeleri gerektiği hususunda onlarla uzlaşın.
- Çocuğın ziyaret edebileceği web siteleri ile ilgili onunla uzlaşın.
- Çocuğın erişim sağlayacağı web sitelerinin yaşına uygun olmasına dikkat edin.Zararlı içerik barındıran (şiddet,korku,cinsellik vb.)web sitelerine karşı filtre yazılımlar kullanın.
- Çocukların internet üzerinden edindiği arkadaşların çocukla arasında yaş farkı olmamasına dikkat edin.
- Sosyal medya takipçilerinin fiziki çevrede teyit edilebilir kişiler olduklarından kesinlikle emin olun.



İNTERNET ORTAMINDA ÇOCUK İSTİSMARININ ÖNLENMESİ

- Çocuklarınızın fotoğraf ve görüntülerini internet sayfalarına göndermeyin. Bu görüntüler porno içerikli sitelerde fotomontaj yöntemiyle kullanılabilir.
- Çocuğunuzu sanal ortamda da yabancılarla konuşmaması, onlardan ,çok sevdiği ve istediği şey bile olsa almayı kabul etmemesi (oynadığı oyun için can, ödül vb.) için uyarın.
- Çocuğunuzu, kişisel bilgilerin sadece kendilerine özel olduğu konusunda bilgilendirin. İnternette, fotoğrafı veya kimlik-adres-telefon bilgisi ya da kamera açması istendiğinde, iletişimi sonlandırıp hemen büyüklere bu konuda bilgi vermesi, uygunsuz fotoğraf paylaşmaması ya da ödül pencerelerini açmaması hakkında mutlaka konuşun.



İNTERNET ORTAMINDA ÇOCUK İSTİSMARININ ÖNLENMESİ



- Çocuğunuza, internette kötü bir durumla karşılaşması halinde yaşadığı olayı size anlatması gerektiğini ifade edin. Bu gibi bir durumun yaşanması halinde, çocuğunuzu suçlayıcı bir tavır takınmayın ve buna dair ona güvence verin.
- İstismar konulu bir şüphe durumunda, elde edilen bilgileri gecikmeksizin ve eksiksiz olarak güvenlik güçleriyle paylaşın.

KAYNAKÇA

- Gaziemir Rehberlik ve Arařtırma Merkezi
- Çalışkan, M. Toplum Ve Suç Araştırmalarında Sınırları Ařan Bir Suç: “evrimii ocuk İstismarı” Ve Bu Suça Karşı Alınabilecek nlemler. Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 61, 122-131; (2019)

ÇOCUĞUNUZUN
SANAL DÜNYADA, HER ZAMAN GÜVENLİ,
FAYDALI VE KEYİFLE ZAMAN GEÇİRMESİ
DİLEKLERİMİZLE